

Агрессивное поведение (насилие в интернете) Что такое интернет насилие.



ЕСЛИ СТОЛКНУЛСЯ С КИБЕРБУЛЛИНГОМ

КИБЕРБУЛЛИНГ ЧТО ЭТО?

Агрессивное поведение (оскорбления, слухи, обвинения)
Намеренное причинение вреда при помощи интернет-ресурсов
Систематические оскорбления
Личные оскорбительные сообщения
Публичные оскорбительные комментарии
На любой интернет-площадке (мессенджеры, сайты, чаты, социальные сети и др)

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СТОЛКНУЛСЯ С КИБЕРБУЛЛИНГОМ?

- **ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ** расскажи о том, что с тобой происходит взрослым, которым ты доверяешь! **ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫХ – ЭТО НОРМАЛЬНО И НЕ СТЫДНО!** Именно это поможет тебе справиться с ситуацией! Это верное, смелое и мудрое решение!
- **ОСТАНОВИ и БЛОКИРУЙ** не отвечай на обидные слова, не включайся в интернет-обсуждения. Если есть необходимость, сохрани фото, скриншоты сообщений, которые писали обидчики, передай их взрослым (они необходимы

для того, чтобы агрессор принял ответственность за свои поступки). Заблокируй обидчиков и обратись за помощью в **СЛУЖБУ ПОДДЕРЖКИ, МОДЕРАТОРАМ** сайта, чата, социальной сети. Они помогут заблокировать агрессоров. **ТЫ ПОМОЖЕШЬ НЕ ДОПУСТИТЬ КИБЕРБУЛЛИНГ** в свой адрес и в адрес других.

• **НЕ ОБВИНЯЙ СЕБЯ В ТЕБЕ НЕТ ПРИЧИНЫ ДЛЯ ТАКОГО ОТНОШЕНИЯ!** Даже если люди не ладят между собой, это не повод причинять другому боль словами или действиями.

• **ПОДЕЛИСЬ ЭМОЦИЯМИ С БЛИЗКИМИ** Ты можешь грустить, злиться и бояться в этой ситуации! Это нормально! **ЭМОЦИИ ЛЕГЧЕ ПЕРЕЖИВАЮТСЯ, ЕСЛИ ТЫ МОЖЕШЬ ПОДЕЛИТЬСЯ ИМИ!** Расскажи о том, что ты чувствуешь тем, кому ты доверяешь!

Если нужно с кем-то поговорить, можешь звонить по номеру **8-801-100-16-11** – детская телефонная линия (круглосуточно, бесплатно, анонимно). На ней работают профессионалы, которые тебя выслушают и помогут!

ПОМНИ! В ТЕБЕ НЕТ НИЧЕГО, ЧТО МОГЛО БЫ ОПРАВДАТЬ ГРУБОСТЬ И ЗАПУГИВАНИЕ В ТВОЙ АДРЕС! МЫ НЕСЕМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ за то, что делаем в сети и как общаемся. Мы сможем победить кибербуллинг, если каждый сможет соблюдать простые правила:

- Общайся в интернете уважительно
- Приглашают присоединиться к «травле» других? Откажи!
- Узнай, как можно получить помощь модератора и службы поддержки на ресурсах, где много общаешься.
- Изучи настройки приватности и относись серьезно к тому, кого ты добавляешь в друзья
- Обращайся за помощью взрослых, даже если ты просто свидетель! Расскажи родителям, педагогу!
- Поддерживай ребят, которые подвергаются кибербуллингу!

Троллинг – размещение на различных интернет-ресурсах провокационных сообщений, с целью развития конфликта. Кстати, мифические тролли совсем не связаны с этим явлением. Слово берет начало от рыболовного термина «троллинг» - ловля рыбы с движущегося плавсредства. Всё равно, какая рыбка попадётся на пути, главное закинуть приманку и двигаться дальше. Интернет-тролли действуют также, раскидывая свои грубые комментарии, сообщения на разных страничках, для разных пользователей, ожидая, кто «клюнет».

ТРОЛЛИНГ это проявление грубости в интернете и проявляется как: провокация, издевательство, комментарии, задевающие чувства, а также привлечение негативного внимания к твоим фото или записям

МОЖНО ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ

- Узнай всё, о настройках приватности и открывай доступ к информации о себе, своим фотографиям и записям только знакомым людям
- Перед тем, как разместить что-то в сети ответь себе на вопросы: «*Может ли эта информация смутить меня?*», «*Зачем я размещаю ее в интернете?*», «*Может ли эта информация смутить других?*»

- Старайся проявлять вежливость и такт в общении с другими онлайн
ПРОЯВЛЯЙ ВНИМАНИЕ! УЧИСЬ ВИДЕТЬ МЕСТА ОБИТАНИЯ ИНТЕРНЕТ-ТРОЛЛЕЙ!

Подумай, нужно ли добавлять к себе в друзья, открывать свои записи, если:

- У пользователя совсем нет фотографий
- Группы, в которых он участвует, тебя смущают, вызывают неприязнь
- У вас нет общих друзей и знакомых
- У странички большое количество подписчиков, но отсутствует активность
- Пользователь сразу начинает задавать личные вопросы
- На страничке доступна странная, неприятная, непонятная и смущающая тебя информация

Что делать, если надо мной издеваются и оскорбляют в интернете?

МОЖНО ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ

если ты уже столкнулся с интернет-троллем

- **НЕ ИЩИ СМЫСЛ** - интернет-тролль хочет внимания! Они созданы для того, чтобы задеть тебя или кого-то другого! Ты можешь быть совершенно не связан с тем, что он пишет и доказывает! В тебе нет совершенно ничего такого, за что другие могли бы относиться к тебе грубо!
- **НЕ ОПРАВДЫВАЙСЯ** – своими оправданиями ты лишь «подкормишь» интернет-тролля. Дашь ему информацию, за которую он зацепится, чтобы продолжить спор и привлечь как можно больше внимания к своей персоне и ситуации.
- **ИГНОРИРУЙ** – это самое страшное, что может представить тролль. Ведь тогда, он останется без внимания! Поделись своими переживаниями с близкими, им можно довериться, ведь тебе может быть грустно, ты можешь злиться. А на слова тролля ничего не отвечай.
- **БЛОКИРУЙ** – используй помощь модераторов и технической поддержки сайта, социальной сети. Это профессионалы, которые помогут заблокировать интернет-тролля, чтобы он не огорчал тебя и других пользователей.